



Kursangebot Golf Academy
2024





Wir machen Sie fit fürs Green!

Vom Golfeinsteiger bis zum Könnler: Das vielseitige Kursangebot der Heidiland Golf Academy bietet für jedes Golf-Level den passenden Kurs. Profitieren Sie von unserem PGA Pro Paul Clay. Der erfahrene Golf Pro hilft Ihnen dabei Ihr Spiel zu verbessern.

Sportliche Grüsse

Golf Club Heidiland

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'CS' with a flourish.

Corina Studer
Managerin

Beginner-Kurs

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundtechniken aller Schwungbereiche sowie den Spielaufbau. Anhand einer Video-Schwunganalyse können Fehler im Golfschwung oder in der Bewegung sofort korrigiert werden. Im Kurs inbegriffen ist ein Mittag- oder Abendessen mit dem Golf Pro.

Dauer	2 x 4 Lektionen (1 Lektion à 50 Min.)
Inhalt	Schwung- und Spielaufbau inkl. Videoanalyse
Preis	CHF 330.- pro Person inkl. Mittag- oder Abendessen
Teilnehmerzahl	4 – 8 Personen
Golf Pro	Paul Clay

Daten	Uhrzeit
Samstag, 6. April / Sonntag, 7. April	09.00 Uhr
Montag, 29. April / Dienstag, 30. April	17.00 Uhr
Samstag, 1. Juni / Sonntag, 2. Juni	09.00 Uhr
Samstag, 10. August / Sonntag, 11. August	09.00 Uhr
Samstag, 14. September / Sonntag, 15. September	09.00 Uhr



Platzreife mit offiziellem Dokument

Dieser Kurs setzt Grundkenntnisse im Golf, der Regeln sowie der Etikette voraus. Am 1. Tag wird die praktische Prüfung auf der Übungsanlage, gemäss den Richtlinien von Swiss Golf, durchgeführt. Am 2. Tag spielen Sie mit dem Pro 9 Löcher auf dem Platz, wobei hier das sogenannte «Pace of Play» im Vordergrund steht. Im Anschluss an den zweiten Tag können Sie im Sekretariat den theoretischen Prüfungsbogen beziehen. Mit dem Bestehen der theoretischen Prüfung erhalten Sie das offizielle Platzreife Dokument.

Dauer	2 x 3 Lektionen (1 Lektion à 50 Min.)
Inhalt	Praktische und theoretische Prüfung zur Erreichung der Platzreife
Preis	CHF 275.- pro Person
Teilnehmerzahl	3 – 4 Personen
Golf Pro	Paul Clay

Daten	Uhrzeit
Samstag, 27. April / Sonntag, 28. April	09.00 / 08.00 Uhr
Montag, 27. Mai / Dienstag, 28. Mai	18.00 / 18.00 Uhr
Samstag, 29. Juni / Sonntag, 30. Juni	09.00 / 08.00 Uhr
Montag, 16. September / Dienstag, 17. September	18.00 / 18.00 Uhr
Montag, 21. Oktober / Dienstag, 22. Oktober	16.00 / 16.00 Uhr

Von Platzreife zum Mindest-Handicap 54

Dieser Kurs setzt die Platzreife, gemäss den Richtlinien von Swiss Golf, voraus und richtet sich an Golfer, die ihr erstes Handicap erreichen möchten. Alle Bereiche des Golfspiels werden auf dem Platz wiederholt und vertieft. Insbesondere wird auf die Regeln und Etikette sowie die Turniervorbereitung eingegangen. Sie spielen jeweils 9 Löcher mit dem Pro, welcher Ihnen die für das Handicap nötigen EDS-Karten ausstellen wird.

Es darf keine Proberunde im Voraus gespielt werden.

Dauer	3 x 3 Lektionen (1 Lektion à 50 Min.)
Inhalt	Repetition aller Bereiche des Golfspiels, Regel- und Etikettenkenntnisse, Turniervorbereitung
Preis	Mitglieder CHF 325.- pro Person Gäste CHF 430.- pro Person
Teilnehmerzahl	3 – 4 Personen
Golf Pro	Paul Clay

Daten	Uhrzeit
Montag, 6. bis Mittwoch, 8. Mai	18.00 Uhr
Montag, 1. bis Mittwoch, 3. Juli	18.00 Uhr
Montag, 2. bis Mittwoch, 4. September	18.00 Uhr
Montag, 14. bis Mittwoch, 16. Oktober	16.00 Uhr

Handicap-Verbesserung mit dem Pro

Dieser Kurs setzt ein Mindesthandicap von 54 voraus. Sie spielen in Begleitung des Pros EDS Karten zur Verbesserung Ihres Handicaps. **Es darf keine Proberunde im Voraus gespielt werden.**

Dauer	2 ½ Lektionen (1 Lektion à 50 Min.)
Inhalt	Verbesserung des Handicaps
Preis	Mitglieder CHF 125.- pro Person Gäste CHF 160.- pro Person
Teilnehmerzahl	2 – 4 Personen
Golf Pro	Paul Clay

Daten	Uhrzeit
Dienstag, 14. Mai	18.00 Uhr
Dienstag, 25. Juni	18.30 Uhr
Dienstag, 9. Juli	18.30 Uhr
Dienstag, 6. August	18.00 Uhr
Dienstag, 10. September	18.00 Uhr



Trainingskurs für Könner

Eine grossartige Möglichkeit, Ihr Golfspiel zu verbessern und Erfahrungen zu sammeln. Während den ersten drei Kurstagen wird man sich mit den Tücken des Short- & Long Games befassen, inkl. Videoanalyse. Am 4. und 5. Kurstag wird das Erlernte auf dem Platz angewendet.

Der Kurs setzt ein Mindesthandicap von 45 voraus.

Dauer	5 x 2 Lektionen (1 Lektion à 50 Min.)
Inhalt	Verbesserung des Handicaps
Preis	Mitglieder CHF 325.- pro Person Gäste CHF 395.- pro Person
Teilnehmerzahl	5 – 6 Personen
Golf Pro	Paul Clay
Zeit	Im April um 18.00 Uhr / im Mai & Juni um 18.30 Uhr

Daten
Mittwoch, 3. April / Freitag, 5. April / Montag, 8. April / Mittwoch, 10. April / Montag, 15. April
Dienstag, 16. April / Donnerstag, 18. April / Montag, 22. April / Dienstag, 23. April / Donnerstag, 25. April
Mittwoch, 1. Mai / Freitag, 3. Mai / Montag, 13. Mai / Pfingstmontag, 20. Mai / Mittwoch, 29. Mai
Montag, 3. Juni / Mittwoch, 5. Juni / Montag, 10. Juni / Montag, 24. Juni / Donnerstag, 27. Juni

Ladies & Senioren Workshops für Clubmitglieder

Verbessern Sie Ihr Spiel im Rahmen eines Workshops.

Dauer	3 Lektionen (1 Lektion à 50 Min.)
Inhalt	Putting, Chipping, Hindernisse, sicherer Umgang mit den Hybriden, Fairwayhölzer und dem Driver, Vollschiwing mit dem Eisen inkl. Videoanalyse. Ebenso wichtig ist ein kurzes Warm-up und eine mentale Vorbereitung für das Verankern der Schwungvorbereitung.
Preis	CHF 100.- pro Person
Teilnehmerzahl	4 – 6 Personen
Golf Pro	Paul Clay

Daten	Uhrzeit
Ladies Workshop Dienstag, 30. April	09.00 Uhr
Senioren Workshop Dienstag, 7. Mai	09.00 Uhr



Short- und Long Game Workshops

Verbessern Sie Ihr Spiel gezielt für Kurz- und Langdistanzen.

Dauer	Short Game Workshop: 3 Lektionen (1 Lektion à 50 Min.) Long Game Workshop: 2 Lektionen (1 Lektion à 50 Min.)
Inhalt	<p>Short Game Workshop Aus kurzer Entfernung den Ball sicher in der Nähe der Fahne zu platzieren (Pitching, Chippen, Putten und Bunkerschläge). Ebenso wichtig ist ein kurzes Warm-up und eine mentale Vorbereitung für das Verankern der Schwungvorbereitung.</p> <p>Long Game Workshop Sicherer Umgang mit den Hybriden, Fairwayhölzer und dem Driver, Vollschiwing mit dem Eisen, um sich eine gute Ausgangslage auf dem Fairway zu erspielen inkl. Videoanalyse. Ebenso wichtig ist ein kurzes Warm-up und eine mentale Vorbereitung für das Verankern der Schwungvorbereitung.</p>
Preis	Short Game Workshop: CHF 100.- pro Person Long Game Workshop: CHF 80.- pro Person
Teilnehmerzahl	4 - 6 Personen
Golf Pro	Paul Clay

Short Game Workshop jeweils samstags		Long Game Workshop jeweils freitags	
Samstag, 27. April	14.00 Uhr	Freitag, 26. April	18.00 Uhr
Samstag, 1. Juni	14.00 Uhr	Freitag, 31. Mai	18.00 Uhr
Samstag, 29. Juni	14.00 Uhr	Freitag, 28. Juni	18.00 Uhr
Samstag, 10. August	14.00 Uhr	Freitag, 9. August	18.00 Uhr
Samstag, 14. September	13.00 Uhr	Freitag, 13. September	18.00 Uhr

Mind, Body and Game mit Gravity Fit Training

Dieser Kurs setzt ein Mindesthandicap von 54 voraus. Um eine gewisse Kontinuität im Golf zu erlangen, ist es wichtig über eine gute Technik zu verfügen. Das Gravity Fit Training sowie verschiedene Techniken verhelfen Ihnen zur besseren Körperstabilität. Die positive und entspannte Denkweise sowie die Konzentration werden ebenfalls gefördert.

Zusätzlich üben wir das lange Spiel: «Power Driving» für längere Abschläge und «Shot Shaping» für ein besseres Gefühl und Verständnis der Flugbahn des Balles.

Dauer	3 Lektionen (1 Lektion à 50 Min.)
Inhalt	Gravity Fit Training
Preis	CHF 100.- pro Person
Teilnehmerzahl	4 - 6 Personen
Golf Pro	Paul Clay

Daten	Uhrzeit
Mittwoch, 22. Mai	14.00 Uhr
Mittwoch, 26. Juni	14.00 Uhr
Mittwoch, 31. Juli	14.00 Uhr



Unsere PGA Golf Pros



PGA Golf Pro Paul Clay:

www.paulclaypga.com



PGA Golf Pro Markus Kopp:

www.golfclubragaz.ch

Individuelle Kurse & Privat-Lektionen

Individuelle Kurse bieten wir gerne auf Anfrage an.

Privat-Lektionen:

- 1 Person CHF 95.-/1 Lektion à 50 Min. exkl. Bälle
- 2 Personen CHF 110.-/1 Lektion à 50 Min. exkl. Bälle
- 3 Personen CHF 120.-/1 Lektion à 50 Min. exkl. Bälle

